

Cette semaine, le Chef vous propose...

Déjeuner En appetit-5/4-Automne 2026

Lundi
12/10/2026

Mardi
13/10/2026

Mercredi
14/10/2026

Jeudi
15/10/2026

Vendredi
16/10/2026

ENTRÉES

Salade iceberg à la vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Carottes râpées à la vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Poireaux à la vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade d'endives à la vinaigrette
Moutarde, Sulfites

PLATS

Boulette au boeuf et au poulet
sauce tomate
Céleri, Gluten, Soja

Sauté de dinde aux
champignons et petits oignons
Gluten, Lait

Hoki saveur citron
Poissons

Chili con carne végétarien
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignets de poisson blanc et citron
Poissons, Gluten, Soja

Saucisses chipolatas rôties
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Chou-fleur à la béchamel
Gluten, Lait

Farfalles (papillons)
Gluten

Pommes de terre sautées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards à la béchamel
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Emmental
Lait

Fromage frais Petit moulé ail et fines herbes
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Fromage blanc
Lait

DESSERTS

Compote de pommes et bananes allégée en sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert au caramel
Lait

Salade de fruits frais (banane, poire, pomme, raisin)
Sulfites

Mousse aux spéculoos
Gluten, Lait, Sulfites

Biscuits Sablé de Retz
Gluten, Lait, Soja

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Cette semaine, le Chef vous propose...

DINER Automne 2026

Lundi
12/10/2026

Mardi
13/10/2026

Mercredi
14/10/2026

Jeudi
15/10/2026

Vendredi
16/10/2026

E N T R É E S

Potage de légumes frais
(carotte céleri navet pomme de
terre poireau) 
Céleri

Soupe à l'oignon et au bouillon
de volaille 
Gluten, Sulfites

Potage de légumes frais
(carotte céleri navet pomme de
terre poireau) 
Céleri

P L A T S

Dahl de lentilles corail et riz 
Moutarde

Parmentier au colin d'Alaska 
Poissons, Gluten, Lait

Raviolis sauce tomate farcis à
la dinde et gratinés 
Céleri, Gluten, Lait

P R O D U I T S L A I T I E R S

Yaourt nature 
Lait

Fromage blanc 
Lait

Camembert 
Lait

D E S S E R T S

fruits de saison 
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Duo de pomme jaune et kiwi 
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote de pommes allégée
en sucre 
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.