

CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...



semaine 1

CAROTTES RÂPÉES À LA VINAIGRETTE
BOULETTES AU BOEUF ET AU POULET FAÇON STROGONOFF
SEMOULE AU BOUILLON DE VOLAILLE

LAITAGE
COMPOTE DE POMMES ALLÉGÉE EN SUCRE

BATAVIA PARFUMÉE AU CITRON JAUNE & TAPENADE SUR TOAST
RÔTI DE PORC VF JUS À L'AIL
LENTILLES VERTES MIJOTÉES

FROMAGE
POIRE POCHÉE

CERVELAS À L'ÉCHALOTE
SAUCE CARBONARA
PÂTES COUDÉES

LAITAGE
CLÉMENTINES

CHOU BLANC À LA VINAIGRETTE / SALADE DE CHOU BLANC À L'ANANAS PARFUMÉE AU VINAIGRE DE CIDRE
SAUCISSE FUMÉE / ROUGAIL DE SAUCISSES FUMÉES
RIZ AU CURCUMA

FROMAGE
BANANE

BETTERAVES À LA VINAIGRETTE

BLÉ CRÉOLE

FROMAGE
GÂTEAU À LA PANNA COTTA PRALINÉE & NOISETTES AU CHOCOLAT

DINER

CŒUF DUR À LA MAYONNAISE
VAUTE DE POMMES DE TERRE (GALETTE DE POMME DE TERRE RÂPÉE)

FROMAGE
RIZ AU LAIT ET CARMEL

POTAGE PARISIEN (POMME DE TERRE, POIREAU, CERFEUIL)
PIZZA MARGHERITA

SALADE ICEBERG À LA VINAIGRETTE
LAITAGE
SALADE D'ORANGE À LA CANNELLE

DEMI-POMELO ROSE EN ÉVENTAIL
SAUTÉ DE POULET AU JUS DE VOLAILLE
POMMES DE TERRE RISSOLÉES

FROMAGE
POT DE CRÈME AU THÉ

CRÈME AU POTIRON
CAKE AUX POIREAUX, FROMAGE ITALIEN ET NOIX

SALADE BATAVIA À LA VINAIGRETTE
LAITAGE
POMME RÔTIE AU FOUR

CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...



semaine 2

CÉLÉRI RAVE SAUCE RÉMOULADE

STEAK HACHÉ DE BOEUF SAUCE
MARCHAND DE VIN

SPAGHETTIS

FROMAGE

COMPOTE DE POIRES À LA CRÈME
PÂTISSÈRE ET AMANDE EFFILÉE GRILLÉE

CAROTTES RÂPÉES À LA VINAIGRETTE

BEIGNETS DE CALAMARS SAUCE TARTARE

RIZ AUX PETITS LÉGUMES

FROMAGE

ILE FLOTTANTE

COLESLAW AUX RAISINS SECS (CAROTTE,
CHOU BLANC, MAYONNAISE ET TABASCO)

COLOMBO DE PORC

QUARTIERS DE POMMES DE TERRE FRITS

LAITAGE

SALADE D'AGRUMES PARFUMÉS AU MIEL ET
TILLEUL

TARTINADE AU COLIN D'ALASKA, SARDINE,
LÉGUMES ET CITRON VERT

PARMENTIER AU POTIRON ET AU BOEUF,
CONCASSÉ DE NOISETTES

FROMAGE

TARTE FEUILLETÉE AUX POMMES

SALADE D'ENDIVES À LA VINAIGRETTE

COUSCOUS AU POULET ET MERGUEZ

LAITAGE

MILK-SHAKE À LA VANILLE

DINER

POTAGE DE LÉGUMES FRAIS (CAROTTE
CÉLÉRI NAVET POMME DE TERRE POIREAU)

PÂTÉ AUX POMMES DE TERRE

LAITAGE

FRUITS DE SAISON

PÂTÉ BRETON ET CORNICHON

RÔTI DE DINDONNEAU VF ET CARAMEL AU
THYM

LAITAGE

COMPOTE DE FRUITS ALLÉGÉE EN SUCRE

SOUPE À L'OIGNON ET AU BOUILLON DE
VOLAILLE

QUICHE AUX OIGNONS

FROMAGE

CRÈME CATALANE

SALADE DE HARICOTS LINGOTS AUX
OIGNONS ET PERSIL

JAMBON FUMÉ SAUCE MADÈRE

BOULGOUR CRÉOLE

CORDIALE DE LÉGUMES

LAITAGE

BANANE



CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...



semaine 3

SALADE D'ENDIVES À LA VINAIGRETTE

SAUTÉ DE VEAU AUX CHAMPIGNONS

PÂTES

FROMAGE

FLAN PÂTISSIER AU CHOCOLAT

SALADE BATAVIA À LA VINAIGRETTE

PARMENTIER AUX POIS CASSÉS ET À L'EFFILOCHÉ DE PORC

FROMAGE

MINI-CHOU VANILLÉ DCG SAUCE CHOCOLAT, AMANDES GRILLÉES & CHANTILLY



BROCOLIS À LA VINAIGRETTE

HAUT CUISSE DE POULET VF RÔTI SAUCE THYM MIEL ET CITRON

POMMES DE TERRE RISSOLÉES

LAITAGE

ASSIETTE DE FRUITS DE SAISON (BANANE, CLÉMENTINE, POMME BICOLORE)

BETTERAVES À LA VINAIGRETTE

QUICHE LORRAINE

SALADE ICEBERG À LA VINAIGRETTE

LAITAGE

COMPOTE DE POMMES ET FRAISES ALLÉGÉE EN SUCRE

CHOU BLANC RÉMOULADE AU CURRY

FILET DE COLIN D'ALASKA AU BEURRE DE NAGE

PURÉE À LA PATATE DOUCE

LAITAGE

ANANAS RÔTI À LA CANNELLE

DINER

CHOU ROUGE À LA VINAIGRETTE

BOULETTE AU BOEUF ET AU POULET SAUCE TOMATE

PETITS POIS AUX OIGNONS

FROMAGE

COMPOTE DE POMMES ET PÊCHES ALLÉGÉE EN SUCRE

CRÈME DE NAVETS

FEUILLETÉ DE POISSON BLANC AU BEURRE BLANC

SALADE ICEBERG À LA VINAIGRETTE

LAITAGE

BANANE À LA CRÈME ANGLAISE

SALADE BATAVIA À LA VINAIGRETTE

GRATIN DE PENNE AUX POIREAUX, RICOTTA ET BLEU

FROMAGE

MOUSSE AU CHOCOLAT

CRÈME DE POMMES DE TERRE AUX POIREAUX & OIGNONS

EMINCÉ DE DINDE VF JUS AU ROMARIN

BOULGOUR PILAF AU BOUILLON DE VOLAILLE

FROMAGE

SEMOULE AU LAIT SAVEUR FLEUR D'ORANGER

CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...



semaine 4

SEMOULE ÉPICÉE AU BUTTERNUT ET FROMAGE DE BREBIS	CAROTTES RÂPÉES À LA VINAIGRETTE	ŒUF DUR À LA MAYONNAISE	HARICOTS VERTS À LA VINAIGRETTE	SALADE DE HARICOTS LINGOTS AUX OIGNONS ET PERSIL
AIGUILLETES DE POULET SAUCE CRÈME D'ÉCHALOTES	SAUCE FAÇON BOLOGNAISE	ESTOUFFADE DE BOEUF AU PAPRIKA	MOUCLADE (MOULES BIO AU CURRY, CRÈME ET VIN BLANC)	CORDON BLEU DE DINDE
GRATIN DE CHOU-FLEUR À LA BÉCHAMEL	PÂTES TORSADÉES	GRATIN DAUPHINOIS	POMMES FRITES	RIZ THAÏ PARFUMÉ
FROMAGE	LAITAGE	FROMAGE	LAITAGE	FROMAGE
POT DE CRÈME SAVEUR VANILLE	SMOOTHIE LACTÉ POIRE POMME	GÂTEAU AU YAOURT ET AUX POIRES	ASSIETTE DE FRUITS DE SAISON (BANANE, CLÉMENTINE, POMME BICOLORE)	SALADE D'AGRUMES PARFUMÉS AU MIEL ET TILLEUL

DINER

SOUPE À L'OIGNON ET AU BOUILLON DE VOLAILLE	POTAGE PARISIEN (POMME DE TERRE, POIREAU, CERFEUIL)	SAUCISSE DE STRASBOURG	PUDDING AU JAMBON ET À L'EMMENTAL
PARMENTIER AU COLIN D'ALASKA, LENTILLES CORAIL ET PATATES DOUCES	OMELETTE À LA CIBOULETTE	CHOUX DE BRUXELLES AUX OIGNONS ET LARDONS	SALADE BATAVIA À LA VINAIGRETTE
LAITAGE	POMMES DE TERRE RÔTIES	LAITAGE	FROMAGE
COUPE DE BANANE À LA CRÈME ET À LA SAUCE CHOCOLAT	FROMAGE	ASSIETTE DE FRUITS DE SAISON (BANANE, CLÉMENTINE, POMME BICOLORE)	NATILLAS (CRÈME À LA CANNELLE)
	CRÈME SAVEUR CAFÉ		

CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...



semaine 5

FEUILLETÉ AU FROMAGE FONDU	PÂTÉ DE CAMPAGNE ET CORNICHON	CHOU ROUGE À LA VINAIGRETTE	CAROTTE VINAIGRETTE	BETTERAVES À LA VINAIGRETTE
CÔTE DE PORC SAUCE CHARCUTIÈRE	RÔTI DE BOEUF SAUCE À L'ÉCHALOTE	ROTI DE PORC VF SAUCE VALLÉE D'AUGE	CUISSE DE POULE SAUCE SUPRÊME / POULET AUX ÉPINARDS FRAIS FAÇON POULET FAFÀ (COCO AIL GINGEMBRE CURRY)	FILET DE COLIN D'ALASKA SAUCE CITRON
BOULGOUR ET QUINOA		POMMES DE TERRE FRITES EN LAMELLES	RIZ CRÉOLE	purée de pois cassé
COMPOTÉE DE FENOUIL FRAIS AUX OIGNONS ROUGES	HARICOTS PLATS			
FROMAGE	LAITAGE	FROMAGE	LAITAGE	FROMAGE
ANANAS RÔTI À LA CANNELLE	ASSIETTE DE FRUITS DE SAISON (BANANE, CLÉMENTINE, POMME BICOLORE)	FLOGNARDE AUX POIRES PARFUMÉE À LA FLEUR D'ORANGER	FRUITS DE SAISON / SMOOTHIE MANGUE ANANAS BANANE, CRÈME FOUETTÉE À LA BADIANE	TEURGOULE

DINER

SOUPE DE LEGUMES	SALADE ISBERG	CRÈME AUX LENTILLES	SALADE D'ENDIVES À LA VINAIGRETTE
OMELETTE AUX OIGNONS	HACHÉ AU VEAU SAUCE CHASSEUR	MERLU BLANC SAUCE À L'OSEILLE	CAMEMBERT PANÉ FRIT
RIZ À LA SAUCE TOMATE	MACARONIS	BLÉ AU FROMAGE ITALIEN FAÇON RISOTTO	BOUQUETS DE BROCOLI
LAITAGE	FROMAGE	LAITAGE	
CLÉMENTINES	MILK-SHAKE À LA BANANE	SALADE DE PAMPLEMOUSSE	MOUSSE AU CHOCOLAT ET LAIT DE COCO