

Trousse de toilette

- brosse à dents – dentifrice
- savon ou gel douche
- shampoing
- coton-tiges
- déodorant
- peigne/brosse à cheveux
- rasoir/mousse à raser si besoin

Linge

- gant
- grande serviette de bain
- vêtements de nuit
- robe de chambre/peignoir
- chaussons

- 5 tee-shirts
- 5 slips/boxers
- 5 paires de chaussettes
- pantalons pour la semaine (3 minimum)
- pulls et vestes pour la semaine et fonction de la saison
- manteau/anorak/doudoune en fonction de la saison
- 1 paire de chaussures de rechange

- coupe-vent (type K-Way)
- gourde
- casquette/chapeau
- crème solaire

Fournir un sac à linge sale pour le retour à la maison.